



Dag	Stora Salen	Yoga Salen	Spinning/IW	Boxen
Måndag	09:15 Bodysculpt-45 10:00 Mobility-30 18:00 Funktionellt-45 19:45 FitnessBoxning ej v.27-30	07:00 WT (bokad) ej v. 27-30 17:45 WT (bokad) ej v. 27-30	06:00 IW-45/Anette ej v.27-30 19:00 Sprint-30	18:00 WOD
Tisdag	17:00 Core-30 17:45 Löpning ej v.27 & 29 18:00 Tone-45 ej v.29	15.45 WT (bokad) ej v. 27-30 19:00 WT (bokad) ej v. 27-30 20:00 WT (bokad) ej v. 27-30	06:00 IW4-5 ej v.30-32 17:40 IW-45	09:15 WOD-45 ej v.28-31 17:45 WOD
Onsdag	09:15 Funktionellt-45 18:45 Funktionellt-45	17:30 WT (bokad) ej v. 27-30	19:00 Spinning-60	17:30 WOD 18:30 WOD
Torsdag	17:15 Funktionellt-45 18:10 Mobility-30 18:30 FitnessBox75/Anette ej v.27-30	07:00 WT (bokad) ej v. 27-30 16:45 WT (bokad) ej v. 27-30	06:00 IW-45	18:00 WOD
Freitag	09:05 Omnia-35	07:00 WT (bokad) ej v. 27-30 09:00 KundaliniYoga/ Britt-Mari	08:15 IW-45	
Lördag	09:00 Core-30		07:00 Spinning-45 08:00 IW-45	10:00 WOD/ Patrik
Söndag	09:00 MIX-75/Katarina		09:00 MIX-75/Katarina	

Med reservation för ändringar!

Sommar Öppettider

Måndag-torsdag 08-13 16-20 , Fredag 08-16
Lördag 08-12 & Söndag 15-18

Barnpassning

Måndag 09-11 & 16.30-19, Tisdag 16:30-19,
Onsdag 09-11, Fredag 9-11 & Lördag 09-11