



Dag	Ute / Stora sal (-Bokning sker i instruktörsinlägget på fb -dvs i kommentarsfältet)	Föreläsning & Viktminskning	Pass i boxen - Bokning sker i instruktörsinlägget på fb -dvs i kommentarsfältet	
Måndag	<p><b>06.00 Intervallpass ute /Anette</b> Utepass = Ingen bokning</p> <p><b>09:15 Bodysculpt-inne (12platser) 40min</b> (Boka din plats på fb)</p> <p>Utepass = Ingen bokning <b>17.40 Funktionell30 ute/Cilla</b> <b>18.20 Komigångjogg30/Cilla</b></p>	<p>Anette</p> <p>07:00 WT 17.45 WT 18.30 WT</p>	<p><b>Max 8st</b> (Boka din plats på fb)</p> <p>17:00 Wod/Toni 18:00 Wod/Toni 19:00 Wod/Toni</p>	
Tisdag	<p><b>Boxen</b> <b>09:15 Seniorpass/Cilla(8 platser)</b> (Boka din plats på fb)</p> <p><b>16:15 IW30/Malin (8 platser)</b> <b>17:00 IW30/Malin (8 platser)</b> (Boka din plats på fb)</p> <p><b>17:00 Core fb-live inne/Anette (12 platser)</b> (Boka din plats på fb)</p> <p>Utepass = Ingen bokning <b>17:45 Löpning-60/Anette</b></p>	<p>Anette</p> <p>19:00 WT 19:45 WT/ Coach live</p>	<p><b>Max 8st</b> (Boka din plats på fb)</p> <p>17:00 Wod/Mirsad 18:00 Wod/Mirsad 19:00 Wod/Mirsad</p>	
Onsdag	<p><b>09:15 Funktionell inne/Malin (12 platser)</b> (Boka din plats på fb)</p> <p>Utepass = Ingen bokning <b>18.00 Funktionell30 Ute /Cilla</b> <b>18.40 komigångJogg30/ Cilla</b></p>	<p>Anette</p> <p>18:15 WT</p>	<p><b>Max 8st</b> (Boka din plats på fb)</p> <p>17:00 Wod/Ogge 18:00 Wod/Emma 19:00 Wod/Emma</p>	
Torsdag	<p><b>06.00 Intervallpass ute Anette</b> Utepass = Ingen bokning</p> <p><b>09.15 Bodysculpt-inne (12 platser)</b> (Samma pass som måndagen)</p> <p><b>17:00 Dans30 (8 platser)/Anetta</b> Boka din plats på fb <b>17:40 Dans30 (8 platser)/Anetta</b> Boka din plats på fb</p> <p>Utepass = Ingen bokning <b>18.00 Funktionell30 Ute /Kajsa E</b></p>	<p>Anette</p> <p>07:00 WT 16:45 WT</p>	<p><b>Max 8st</b> (Boka din plats på fb)</p> <p>17:00 Wod/Cilla 18:00 Wod/Cilla 19:00 Wod/Cilla</p>	
Freitag	<p><b>07:00 IW30 (8 platser, boka på fb)</b> <b>08:15 IW30 (8 platser, boka på fb)</b> <b>09:15 KundaliniYoga Fb live</b></p> <p><b>Boxen</b> <b>09:00 Funktionellt /Cilla (8platser)</b> (Boka din plats på fb)</p>		<p><b>Max 8st</b> (Boka din plats på fb)</p> <p>16:30 Wod/Varierande 17:30 Wod/Varierande</p>	
Lördag	<p><b>07:30 IW30/Malin (8 platser, boka på fb)</b> <b>08:15 IW30/Malin (8 platser, boka på fb)</b></p> <p><b>09:00 Core30-inne (12 platser, boka på fb)</b></p>		<p><b>Max 8st</b> (Boka din plats på fb)</p> <p>08:30 Wod/Emma 09:30 Wod/Emma 10:30 Wod/Emma</p>	
Söndag	<p><b><u>Funny-Sunday!</u></b></p> <p><b>10:30 Funktionellt</b> (Plats: Utegyrmet på Dalaslingan)/Kajsa E Utepass = Ingen bokning</p>			