

Med reservation för ändringar!

12/3 - 29/3

Dag	Stora Salen	Yoga Salen	Spinning/IW *IW=IndoorWalking	Boxen
Måndag	07:00 WT 09:15 Funktionellt Ute /Anette 17:40 Funktionellt Ute/Cilla 17:45 WT 18:45 WT 19:45 Funktionellt Ute /Anette			16:30 WT
Tisdag	09:15 Seniorpass ute/Cilla 16:45 CORE LIVE/Anette 17:45 Löpning-60/Anette 19:00-21:00 WT			07:00 WT
Onsdag	17:30 WT 17:15 Funktionellt (Plats: Utegymmet på Dalaslingan)/Kajsa E 18:15 Funktionellt Ute /Anette 19:45 WT			
Torsdag	07:00 WT 09:15 Funktionellt Ute/Cilla 16:45 WT 17:30 Mobility LiVE /Anette 18:30 Funktionellt Ute /Anette			
Fredag	07:00 WT 09:00 Funktionellt Ute /Anette			07:00 WT
Lördag	10:15 Kettlebell/styrka m. Hanna Utomhus			
Söndag	10:30 Funktionellt (Plats: Utegymmet på Dalaslingan)/Kajsa E			

Öppettider: Måndag-Torsdag 08-20, Fredag 08-18, Lördag 09-14 & Söndag 15-18

Dagis stängt